

Programa Escola de Salut

SANT JOAN DE VILATORRADA



15/03/2023

Primers auxilis

A càrrec de Maria Cano (infermera)

22/03/2023

Aprenem a llegir etiquetes dels aliments

A càrrec de Núria-Vinyet Mestres (dietista-nutricionista)

29/03/2023

Medicalització de la vida

A càrrec d'Adrián López (farmacèutic d'Atenció Primària)

12/04/2023

Cuidem la nostra salut mental

A càrrec de Carme Espelt i Maria Rendón (referent de benestar emocional i Metgessa de família)

19/04/2023

Alimentació saludable i activitat física

A càrrec de Núria-Vinyet Mestres (dietista-nutricionista) i caminadors

26/04/2023

Document de Voluntats Anticipades

A càrrec de Montse Angrill (treballadora social)

03/05/2023

Salut natural i vida sana

A càrrec de Quima Borjas (infermera)

10/05/2023

Sexualitat

A càrrec de Carme Ramos (llevadora)

15/05/2023

Salut bucodental

A càrrec de Susana Amado i Soledad Cruz (odontòloga i auxiliar d'infermeria)

24/05/2023

Canvis a l'Atenció Primària

A càrrec de la Unitat d'Atenció a la Ciudatania (falta confirmar ponent)

31/05/2023

Gestió de les emocions

A càrrec de Carme Espelt (referent de benestar emocional)

07/06/2023

Biblioteràpia

A càrrec de Cristina Galí (directora Biblioteca de Cal Gallifa)

14/06/2023

Prevenició onades de calor

A càrrec de medicina i infermeria (falta confirmar ponents)