



LES PRESES

a la primavera

AGENDA D'ACTIVITATS | MARÇ / JUNY

11è CONCURS LITERARI DE RELATS CURTS – LES PRESES

L'Àrea d'Educació de l'Ajuntament de les Preses convoca l'11è Concurs literari de relats curts – les Preses. La modalitat per a concursar és el relat curt de temàtica lliure. Podran participar-hi només les persones residents a la província de Girona. El concurs té sis categories segons les edats dels participants:

- 📎 **Categoria A:** 1r i 2n de primària (cicle inicial)
- 📎 **Categoria B:** 3r i 4t de primària (cicle mitjà)
- 📎 **Categoria C:** 5è i 6è de primària (cicle superior)
- 📎 **Categoria D:** 1r i 2n d'ESO
- 📎 **Categoria E:** 3r i 4t d'ESO
- 📎 **Categoria F:** a partir de 16 anys o més

La data límit per enviar o presentar els relats es fixa fins al divendres 17 d'abril de 2020. S'assignarà un premi per categoria:

- 📎 **Categoria A:** lot de material didàctic valorat en 50 euros.
- 📎 **Categoria B:** lot de material didàctic valorat en 75 euros.
- 📎 **Categoria C:** lot de material didàctic valorat en 100 euros.
- 📎 **Categoria D:** lot de material didàctic valorat en 125 euros.
- 📎 **Categoria E:** lot de material didàctic valorat en 150 euros.
- 📎 **Categoria F:** lot de material didàctic valorat en 175 euros.

Consulteu les bases de participació a: www.lespreses.cat

SALUTACIÓ



Ben aviat arriba la primavera, s'apropa el bon temps i amb el gran ventall d'entitats que tenim el municipi creiem oportú fer un programa d'activitats per la temporada, semblant al que anem fent a l'estiu. Amb l'objectiu que hi hagi una programació de primavera, una d'estiu i una de tardor/hivern, us presentem aquesta primera.

És la programació per aquests propers mesos vinents: teatre, tallers de plantes, caminades, concurs de relats, classes de gralla i timbal, torneigs de futbol, hora del conte, exposicions, etc. Moltes activitats per sortir i gaudir amb la família i els amics a les Preses. Hem d'estar orgullosos de tenir un poble amb tant de dinamisme i amb tantes associacions que treballen pel poble i la seva gent i felicitar-los a tots per les seves iniciatives.

Espero que en gaudiu plenament !

Bona primavera!

PERE VILA FRIGOLA
Alcalde de les Preses



✓ Fins a finals de març

SALA POLIVALENT i ARXIU Mn. JOAN PAGÈS

EXPOSICIÓ COL·LECTIVA

De dilluns a dijous de 5 de la tarda a 8 del vespre

de pintures dels alumnes de l'Escola de Plàstica del Centre Cultural de les Preses.
Pintures de: Isabel Daró, Leandre Gata, José Herrero i Enric Jou

✓ Dilluns, 2 de març

De 7 de la tarda a 8 del vespre **SALA DEL BAR PATI DE CA LES MONGES**

TALLER DE REGENERACIÓ ENERGÈTICA I REESTRUCTURACIÓ DE LES MEMÒRIES CORPORALS AMB AIGUA

Aquest taller es pot fer en 4 sessions o per fases per a la regeneració amb aigua de la memòria cel·lular. Preu: 30 €. Possibilitat de pagar el 50% amb moneda social. El preu de les 4 sessions és de 80 €

Professora: Lola Camacho – Dirigit a tots els públics
Organitza: Bar pati de ca les Monges

De 7 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre **TALLER FORMATIU D'OLIS ESSENCIALS**

Eines pures essencials de cura per a la teva salut i la dels teus
Preu: mensual 35 €. Amb obsequi: un oli Roll On de regal.
Oli essencial de relaxació muscular. Preu per classe: 8 €
Professora: Lola Camacho – Dirigit per a tots els públics
Organitza: Bar pati de ca les Monges

Dimarts, 3 de març - CADA DIMARTS DEL MES -

De 6 a 7 de la tarda

SALA DEL BAR PATI DE CA LES MONGES

ITALIANO IN MOVIMENTO

Aprèn l'idioma de manera dinàmica, lúdica i divertida amb moviment corporal grupal.

Preu: mensual 20 €. Opció de pagar el 50% en moneda social. Preu per classe: 7 €

Professora: Mariagrazia Ruggiero – Dirigit a tots els públics. Nivell bàsic
Per fer aquesta activitat caldrà portar roba còmoda
Organitza: Bar pati de ca les Monges



Dijous, 5 de març - CADA DIJOURS DEL MES -

SALA DEL BAR PATI DE CA LES MONGES

De 6 a 7 de la tarda **TALLER DE PUNT I LABORS**

Creació de gorros, buffs, jerseis a mida (models diversos).
Preu: 3 €

Portar agulles de punt del número 3 – Dirigit a tots els públics

De 7 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre **FREE DANCE**

Procés creatiu d'exploració psicoemocional. Millora el teu estat mental mitjançant la dansa sense necessitat de saber com ballar.
Preu: mensual 25 €. Opció de pagar el 50% en moneda social.
Preu per classe: 8 €

Professora: Mariagrazia Ruggiero – Dirigit a tots els públics
Per fer aquesta activitat caldrà portar roba còmoda.
Organitza: Bar pati de ca les Monges



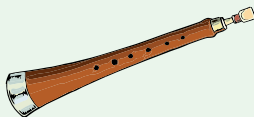
✓ Divendres, 6 de març

De 2/4 de 9 a 10 del vespre, **CENTRE CULTURAL**

Els Grallers i timbalers de la faràndula fem **CLASSES DE GRALLA**

Preu: gratuït

Organitza: Grup de grallers i timbalers del centre cultural



✓ Dissabte, 7 de març

De 10 del matí a 2/4 de 2 del migdia

PARC DE PEDRA TOSCA **ELS SABONS PER ROBA**

Preu: 25 €

Organitza: "Àvies Remeieres" Associació Pedra Tosca.

www.associaciopedratosca.cat



De 4 a 7 de la tarda **LOCAL DEL GRUP ESPLAI EL SOL**

ESPLAI, ACTIVITATS DE LLEURE PER A NENS I NENES

Organitza: Grup d'esplai el Sol

✓ Dilluns, 9 de març

De 10 a 11 del matí **SALA DEL BAR PATI DE CA LES MONGES**

SESSIONS DE MINDFULNESS & WATER

Activació de la nostra intel·ligència emocional

Preu: 25 €. Possibilitat de pagar el 50% amb moneda social

Professora: Lola Camacho – Dirigit per a tots els públics

Organitza: Bar pati de ca les Monges



✓ Dimecres, 11 de març

A 2/4 de 8 **ESCOLA VERNTALLAT**

XERRADES FORMATIVES SOBRE EDUCACIÓ EMOCIONAL

Xerrada gestionem el conflicte

Preu: Gratuïta - DURADA: 1 hora i mitja aproximadament

Organitzen: AMPA la bòbila Les Preses - AMPA Verntallat

✓ Divendres, 13 de març

De 2/4 de 9 a 10 del vespre **CENTRE CULTURAL**

Els Grallers i timbalers de la faràndula fem **CLASSES DE GRALLA**

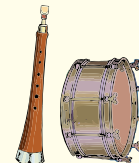
Preu: gratuït

De 2/4 de 9 a 10 del vespre

Els Grallers i timbalers de la faràndula fem **CLASSES DE TIMBAL**

Preu: gratuït -

Organitza: Grup de grallers i timbalers del centre Cultural.



✓ Dissabte, 14 de març

De 10 del matí a 2/4 de 2 del migdia **PARC DE PEDRA TOSCA**

ELS SABONS PER ROBA Organitza: "Àvies Remeieres" Associació Pedra Tosca.

Preu: 25 € - www.associaciopedratosca.cat

De 2/4 de 12 del matí **BIBLIOTECA LA BÒBILA**

HORA DEL CONTE Bel Contes

La granota Josefina desafina

Sessió: gratuïta

Organitza: Àrea d'Educació i Lleure

de l'Ajuntament de les Preses



✓ Dissabte, 14 de març

A les 8 del vespre **CENTRE CULTURAL**

TEATRE la companyia de l'Orfeó Popular Olotí
presenta l'obra: *Perfectes desconeguts*
Preu entrada: 6 € – Socis Centre cultural: 3 €



✓ Dissabte, 21 de març

De 4 a 7 de la tarda **LOCAL DEL GRUP ESPLAI EL SOL**

ESPLAI, ACTIVITATS DE LLEURE PER A NENS I NENES

Organitza: Grup d'esplai el Sol

✓ Dimecres, 25 de març

Durant tot el dia **CENTRE CULTURAL**

28a EDICIÓ - FESTA DE L'ARBRE

Plantada d'arbres en una zona del municipi, dinar popular.
Organitza: Associació de jubilats i pensionistes de les Preses
Col·labora: Escola la Bòbila

De 2/4 de 8 a 2/4 de 9 del vespre

SALA DEL BAR PATI DE CA LES MONGES

RODA DE CANTS AMB GUITARRA I TAMBOR XAMÀNIC

Preu: 10 € – Professora: Flordelyz – Dirigit per a tots els públics
Portar guitarra i tambor xamànic, si en teniu
Organitza: Bar pati de ca les Monges



✓ Divendres, 27 de març

CENTRE CULTURAL

De 2/4 de 9 a 10 del vespre

Els Grallers i timbalers de la faràndula fem CLASSES DE GRALLA

Preu: gratuït

De 2/4 de 9 a 10 del vespre

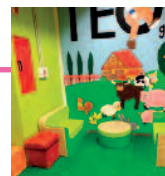
Els Grallers i timbalers de la faràndula fem CLASSES DE TIMBAL

Preu: gratuït

Organitza: Grup de grallers i timbalers del centre Cultural



ELS PADRINS DE LECTURA



*La lectura és fonamental en l'educació dels nostres joves i per tal de dinamitzar-ne el seu aprenentatge posarem en marxa el projecte de **Padrins Lectors**. Es tracta d'una activitat cooperativa i d'enriquiment organitzada per la biblioteca de la Bòbila. Tothom qui estigui interessat en ser padri de lectura es pot posar en contacte a la biblioteca de la Bòbila i us explicarem com fer-ho. Si vols també pots enviar un correu a:*

saladelectura@lespreses.cat

LOCAL SOCIAL BOSC DE TOSCA

28 i 29 DE MARÇ

Vine a la parada de roba solidaria de la **Fundació Tommy Robredo**

Fes una donació a la Fundació Tommy Robredo i emporta't una peça de roba.

Vine al Mercat solidari més fashion de la Fundació Tommy Robredo.

Els beneficis obtinguts per aquesta roba es destina a la promoció de l'esport adaptat.





✓ Dimecres, 1 d'abril

De 2/4 de 8 a 2/4 de 9 del vespre **SALA DEL BAR PATI DE CA LES MONGES**

EL PODER GUARIDOR DE LA TEVA VEU

Preu: 10 € – Professora: Flordelyz – Dirigit per a tots els públics

Organitza: Bar pati de ca les Monges

✓ Dijous, 2 d'abril

De 6 a 7 de la tarda **SALA DEL BAR PATI DE CA LES MONGES**

TALLER DE PUNT I LABORS

Creació de gorros, buffs, jerseis a mida (models diversos).

Preu: 3 € – Portar agulles de punt del número 3 – Dirigit a tots els públics

De 7 a 2/4 de 9 del vespre **FREE DANCE**

Procés creatiu terapèutic d'exploració psicoemocional.

Millora el teu estat mental i emocional mitjançant la dansa sense necessitat de saber com ballar.

Preu: mensual 25 €. Opció de pagar el 50% en moneda social – Preu per classe: 8 €

Professora: Maria Grazia Ruggiero – Dirigit per a tots els públics

Per fer aquesta activitats caldrà portar roba còmoda

Organitza: Bar pati de ca les Monges

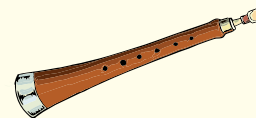
✓ Divendres, 3 d'abril

De 2/4 de 9 a 10 del vespre **CENTRE CULTURAL**

El Grallers i timbalers de la faràndula fem

CLASSES DE GRALLA Preu: gratuït

Organitza: Grup de grallers i timbalers del centre Cultural.



✓ Dissabte, 4 d'abril

De 10 del matí a 2/4 de 2 del migdia **PARC DE PEDRA TOSCA**

L'HIDROLAT, EL GRAN DESCONEGUT Preu: 25 €

Organitza: "Àvies Remeieres" Associació Pedra Tosca. www.associacionpedratosca.cat

De 4 a 7 de la tarda **LOCAL DEL GRUP ESPLAI EL SOL**

ESPLAI, ACTIVITATS DE LLEURES PER A NENS I NENES

Organitza: Grup d'esplai el Sol

Diumenge, 5 d'abril

De 7 a 8 del matí **ZONA ESPORTIVA DE BOSC DE TOSCA**

MARXA DE BOSC DE TOSCA

Organitza: Associació de Veïns de bosc de Tosca i St. Miquel del Corb



CASAL DE SETMANA SANTA

6, 7, 8 i 9 d'abril

Per a nens i nenes de P3 a 6è - De 8 del matí a 3 de la tarda

Inscripcions els dies: 16, 17 i 18 de març

✓ Dilluns, 6 d'abril

De 10 a 11 del matí **SALA DEL BAR PATI DE CA LES MONGES**

SESSIONS DE MINDFULNESS & WATER

Activació de la nostra intel·ligència emocional. Preu: 25 €. Possibilitat de pagar EL 50% amb moneda social. Professora: Lola Camacho – Dirigit per a tots els públics – Organitza: Bar pati de ca les Monges

De 7 a 2/4 de 9 del vespre **TALLER FORMATIU D'OLIS ESSENCIALS**

Eines pures essencials de cura per a la teva salut i la dels teus. Preu: mensual 35 €. Amb obsequi: un oli Roll On de regal. Oli essencial de relaxació muscular
Preu per classe: 8 € Professora: Lola Camacho – Dirigit per a tots els públics – Organitza: Bar pati de ca les Monges

✓ Dimecres, 8 d'abril

SALA DEL BAR PATI DE CA LES MONGES

De 2/4 de 8 a 2/4 de 9 del vespre **CANT GRUPAL I OBERTURA DEL COR**

Preu: 10 € – Professora: Flordelyz – Dirigit per a tots els públics
Organitza: Bar pati de ca les Monges

✓ Dissabte, 11 d'abril

De 10 del matí a 2/4 de 2 del migdia **PARC DE PEDRA TOSCA**

L'HIDROLAT, EL GRAN DESCONEGUT

Preu: 25 € –
Organitza: "Àvies Remeieres" Associació Pedra Tosca



✓ Dilluns, 13 d'abril

De 7 a 8 del vespre **SALA DEL BAR PATI DE CA LES MONGES**

TALLER DE REGENERACIÓ ENERGÈTICA I REESTRUCTURACIÓ DE LES MEMÒRIES CORPORALS AMB AIGUA

Aquest taller es pot fer en 4 sessions o per fases per a la regeneració amb aigua de la memòria cel·lular. Preu: 30 €. Possibilitat de pagar el 50% amb moneda social. El preu de les 4 sessions és de 80 € Professora: Lola Camacho – Dirigit per a tots els públics
Organitza: Bar pati de ca les Monges

✓ Dimecres, 15 d'abril

A les 5 de la tarda **BIBLIOTECA LA BÒBILA**

HORA DEL CONTE

Grup CAPGIRALLA CONTES *Santa Jordina i el secret del drac*
Sessió: gratuïta – Organitza: Àrea d'Educació i Lleure de l'Ajuntament de les Preses



✓ Divendres, 17 d'abril

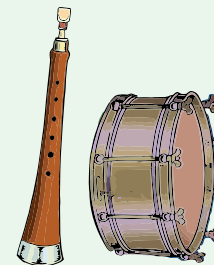
De 2/4 de 9 a 10 del vespre **CENTRE CULTURAL**

Els Grallers i timbalers de la faràndula fem **CLASSES DE GRALLA** Preu: gratuït

De 2/4 de 9 a 10 del vespre

Els Grallers i timbalers de la faràndula fem **CLASSES DE TIMBAL**

Preu: gratuït
Organitza: Grup de grallers i timbalers del centre Cultural



✓ Dissabte, 18 d'abril

LOCAL DEL GRUP ESPLAI EL SOL

De 4 a 7 de la tarda

ESPLAI, ACTIVITATS DE LLEURE PER A NENS I NENES

Organitza: Grup d'esplai el Sol



A les 8 del vespre CENTRE CULTURAL

TEATRE amb la companyia GRUP PIERROT de Centelles i l'obra: *L'inspector*

Preu entrada: 6 € – Socis Centre cultural: 3 €



✓ Dijous, 23 d'abril

A 2/4 de 5 de la tarda **PARC DE L'1 D'OCTUBRE**

BERENAR DE LA DIADA

PREU: Segons consumició.

Els alumnes de 5è de primària de l'escola La Bòbila organitzen un berenar per recaptar diners per l'excursió de final del curs següent.

Organitza: AMPA escola la Bòbila



✓ Dijous, 23 d'abril

A LA CARRETERA DE SANTA COLOMA (davant la farmàcia Matilló - Prat)

A partir de les 7 del matí i durant tot el dia

PARADA DE SANT JORDI

Marboleny instal·la una parada de venda de roses a les Preses.

Durant tot el dia persones que ballen a l'entitat, familiars i col·laboradors vendran roses i altres productes de l'entitat (llibres, CDs...)

Organitza: Marboleny



✓ Dilluns, 27 d'abril

De 6 de la tarda a 2/4 de 8 del vespre **SALA DEL BAR PATI DE CA LES MONGES**

IOGA PER A LA TERCERA EDAT

Preu: 5 € – Professora: Macarena Lapuerta

Per fer aquesta activitat caldrà portar una màrfega

De 2/4 de 8 a 9 del vespre

IOGA PER A TOTS ELS PÚBLICS

Preu: 5 € – Professora: Macarena Lapuerta

Per fer aquesta activitat caldrà portar una màrfega



maig

✓ Dissabte, 2 de maig

De 10 del matí a 2/4 de dues del migdia **PARC DE PEDRA TOSCA**

ELS SABORS OLORS, I COLORS DE LES FLORS

PREU: 25 € – Organitza: “Àvies Remeieres” Associació Pedra Tosca
www.associaciopedratosca.cat

✓ Diumenge, 3 de maig



CAMP MUNICIPAL DEL BOSC DE TOSCA

De les 9.00h a les 14.00h **TORNEIG D'ALEVINS FUTBOL 11**
Camp municipal d'Esports de Bosc de Tosca - Organitza: CEF Bosc de Tosca

✓ Dilluns, 4 de maig

SALA DEL BAR PATI DE CA LES MONGES

De 10 a 11 del matí SESSIONS DE MINDFULNESS & WATER

Activació de la nostra intel·ligència emocional. Preu: 25 €. Possibilitat de pagar el 50% amb moneda social. Professora: Lola Camacho – Dirigit per a tots els públics
Organitza: Bar pati de ca les Monges

De 7 a 2/4 de 9 del vespre TALLER FORMATIU D'OLIS ESSENCIALS

Eines pures essencials de cura per a la teva salut i la dels teus
Preu: mensual 35 €. Amb obsequi: un oli Roll On de regal.
Oli essencial de relaxació muscular. Preu per classe: 8 €
Professora: Lola Camacho – Dirigit per a tots els públics
Organitza: Bar pati de ca les Monges

✓ Dijous, 7 de maig

De 6 a 7 de la tarda **SALA DEL BAR PATI DE CA LES MONGES**

TALLER DE PUNT I LABORS Creació de gorros, buffs, jerses a mida (models diversos). Preu: 3 € – Portar agulles de punt del número 3 – Dirigit a tots els públics

✓ Dissabte, 9 de maig

ELS SABORS OLORS, I COLORS DE LES FLORS

PREU: 25 € – Organitza: “Àvies Remeieres” Associació Pedra Tosca
www.associaciopedratosca.cat

De 4 a 7 de la tarda **LOCAL DEL GRUP ESPLAI EL SOL**

ESPLAI, ACTIVITATS DE LLEURE PER A NENS I NENES

Organitza: Grup d'esplai el Sol



✓ Diumenge, 10 de maig

Matí a 2/4 d'1 del migdia **CENTRE CULTURAL 36a ASSEMBLEA GENERAL**

A les 2 DINAR DE GERMANOR

Organitza: Associació de jubilats i pensionistes de les Preses

✓ Dilluns, 11 de maig

De 7 a 8 del vespre **SALA DEL BAR PATI DE CA LES MONGES**

TALLER DE REGENERACIÓ ENERGÈTICA I REESTRUCTURACIÓ DE LES MEMÒRIES CORPORALS AMB AIGUA

Aquest taller es pot fer en 4 sessions o per fases per a la regeneració amb aigua de la memòria cel·lular. Preu: 30 €. Possibilitat de pagar el 50% amb moneda social. El preu de les 4 sessions és de 80 €. Professora: Lola Camacho – Dirigit per a tots els públics
Organitza: Bar pati de ca les Monges

✓ Dissabte, 16 de maig

CAMP MUNICIPAL D'ESPORTS DE LES PRESES

Tarda - vespre **TORNEIG DE FUTBOL LEGENDS**

Organitza: CF Les Preses



LOCAL DEL GRUP ESPLAI EL SOL

De 4 a 7 de la tarda **ESPLAI, ACTIVITATS DE LLEURE PER A NENS I NENES**

Preu: 20 € anual o 3 € esporàdic - Organitza: Grup d'esplai el Sol

CENTRE CULTURAL

A 2/4 de 5 de la tarda **TEATRE INFANTIL**

amb la companyia TONA'78 TALIA amb l'obra *En Joan sense por*

Durada: 45 minuts – Preu: 6 € – Socis centre cultural: 3 € – Organitza: centre cultural

A les 8 del vespre **TEATRE**

amb la companyia TONA '78 TALIA amb l'obra *Entreu al 1r 3a!!!*

Preu: 6 € – Socis centre cultural: 3 € – Organitza: centre cultural de les Preses

✓ Dilluns, 18 de maig

SALA DEL BAR PATI DE CA LES MONGES

De 10 a 11 del matí **SESSIONS DE MINDFULNESS & WATER**

👁️ Vegeu informació al dia 4 de maig

De 6 de la tarda a 2/4 de 8 del vespre **IOGA PER A LA TERCERA EDAT**

Preu: 5 € – Professora: Macarena Lapuerta – Per fer aquesta activitat caldrà portar una màrfega

De 2/4 de 8 a 9 del vespre **IOGA PER A TOTS ELS PÚBLICS**

Preu: 5 € – Professora: Macarena Lapuerta – Per fer aquesta activitat caldrà portar una màrfega

✓ 22, 23, 24 de maig

FESTA DEL ROSER

Celebrem la festa petita del municipi, la festa del Roser: entrega de premis del concurs de relats curts, trobada de vehicles antics i clàssics, cercavila de gegants, granota i calabutins.



✓ Dissabte, 23 de maig

A 2/4 de 12 del matí **BIBLIOTECA LA BÒBILA**
HORA DEL CONTE + TALLER D'IL·LUSTRACIÓ

LIA BERTRAN – *El nen que mai somreia*

Caldrà inscripció prèvia – Sessió: gratuïta.

Organitza: Àrea d'Educació i Lleure de l'Ajuntament de les Preses



✓ Divendres, 29 de maig

A partir 2/4 d'11 del matí **PISTA POLIESPORTIVA DE LES PRESES**

CLOENDA DE LA TERCERA EDICIÓ DEL PROJECTE CORRANDA I DEL PROGRAMA IMPULS DE LES DANSES VIVES

Per tercer any consecutiu, una dotzena d'escoles de la Garrotxa participaran en la ballada interescolar per celebrar la cloenda del Projecte Corrandà i del Programa d'Impuls de les Danses Vives que s'ha portat a terme durant tot el curs escolar a les escoles de la comarca.

Organitza: Marboleny





✓ Dilluns, 1 de juny

SALA DEL BAR PATI DE CA LES MONGES

De 10 a 11 del matí **SESSIÓ DE MINDFULNESS & WATER**

Activació de la nostra intel·ligència emocional

Preu: 25 € – Possibilitat de pagar el 50% amb moneda social – Professora: Lola Camacho

Dirigit per a tots els públics – Organitza: Bar pati de ca les Monges

De 7 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre

TALLER FORMATIU D'OLIS ESSENCIALS

Eines pures essencials de cura per a la teva salut i la dels teus

Preu: mensual 35 €.

Amb obsequi: un oli Roll On de regal. Oli essencial de relaxació muscular

Preu per classe: 8 € – Professora: Lola Camacho – Dirigit per a tots els públics

Organitza: Bar pati de ca les Monges

✓ Divendres 5, dissabte 6 i diumenge 7 de juny

Durant tot el dia **CAMP MUNICIPAL D'ESPORTS DE LES PRESES**

XII TORNEIG CF LES PRESES GARROTXA

Organitza: CF Les Preses

CAMPAMENTS DE FI DE CURS

LOCAL DEL GRUP ESPLAI EL SOL

Organitza: El GRUP D'ESPLAI EL SOL



✓ Dissabte 6 i 13 de juny

De 10 del matí a 2/4 de 2 del migdia **PARC DE PEDRA TOSCA**

HERBES PER ALS ULLS PREU: 25 €

Organitza: "Àvies Remeieres" Associació Pedra Tosca. www.associaciopedratosca.cat

✓ Dilluns, 8 de juny

SALA DEL BAR PATI DE CA LES MONGES

De 6 de la tarda a 2/4 de 8 del vespre

IOGA PER A LA TERCERA EDAT Preu: 5 € – Professora: Macarena Lapuerta

De 2/4 de 8 a 9 del vespre

IOGA PER A TOTS ELS PÚBLICS Preu: 5 € – Professora: Macarena Lapuerta

Per fer aquestes activitats caldrà portar una màrrega

✓ Divendres, 12 de juny

SALA DEL BAR PATI DE CA LES MONGES

A 2/4 d'11 de la nit **INAUGURACIÓ CICLE DE MONÒLEGS**

Per **F5 REFRESH COMEDY** – Preu: gratuït

Organitza: Bar pati de ca les Monges

✓ Dissabte, 13 de juny

CAMP MUNICIPAL DEL BOSC DE TOSCA

A 2/4 de 5 de la tarda **CAGABURRO**

Vine a jugar el cagaburro i emporta't fantàstics premis

Camp municipal de Bosc de Tosca

Organitza: CEF Bosc de Tosca



Activitats anuals

SALA DE CONFERÈNCIES (sobre el bar de ca les monges)

CLASSES DE GIMNÀSTICA

Tots els dimarts i dijous, de 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda
Preu: 20 € el trimestre i 45 € l'any
Inscripcions: els dimecres de 4 a 5 de la tarda a l'Associació o els dies de gimnàstica
Organitza: Associació de jubilats i pensionistes de les Preses. Telèfon: 972 693 755
Adreça electrònica: jubipre@hotmail.com

SALA DE CONFERÈNCIES (sobre el bar de ca les monges)

TALLER DE MEMÒRIA

Cada dimecres, de 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda
Preu: 15 € l'any. Inscripcions: els dimecres de 4 a 5 de la tarda a l'Associació de jubilats i pensionistes.

AULA D'INFORMÀTICA DEL CENTRE D'EMPRESSES

TALLER DE CONVERSES TECNOLÒGIQUES

Cada dijous, de 5 a 6 de la tarda
Preu: gratuït. Inscripcions: oficines de l'Ajuntament

SALA DE CONFERÈNCIES (sobre el bar de ca les monges)

TALLER D'INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA

Els alumnes del IES Bosc de la Coma fan unes sessions de voluntariat
Divendres, de 4 a 6 de la tarda
Preu: gratuït - Inscripcions: els dimecres de 4 a 5 de la tarda a l'Associació de jubilats i pensionistes de les Preses - Telèfon: 972 693 755
Adreça electrònica: jubipre@hotmail.com

TALLER D'INICIACIÓ AL MACRAMÉ

Dimecres 4, 11, 18 i 25 de març: de 10 del matí a 12 del migdia
Dijous 5, 12, 19 i 26 de març: de 2/4 de 6 de la tarda a 2/4 de 8 del vespre
8 h de pràctica + Kit d'iniciació
Responsable: Zoe - Telèfon: 622 485 333

TALLER DE MEMÒRIA

Dimecres, de 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda
Responsable: Casal d'Avis - Telèfon: 972 693 755

CORAL PUIGSACALM

Divendres, de 9 del vespre a 12 de la nit
Responsable: Teresa Cros - Telèfon: 972 693 355

PARC PAU CASALS

JUQUEM A LA PETANCA

Els dimarts i dijous de 10 a 12 del matí
Preu: gratuït. Equip petanca: Josep Pagès, Pilar Reyes, Josefina Pujol i Bartomeu Codinach.
Inscripcions: a l'Associació de jubilats i pensionistes de les Preses - Telèfon: 972 693 755
Alumnes de l'Escola la Bòbila també hi participen

SALA DE CONFERÈNCIES (sobre el bar de ca les monges)

TALLER DE GIMNÀSTICA ABDOMINAL - PÈLVICA

Els dilluns de 2/4 de 5 a 2/4 de 6 de la tarda
Preu: a repartir entre el grup de participants
Grups reduïts. - Inscripcions: els dimecres de 4 a 5 de la tarda a l'Associació - Organitza: Associació de jubilats i pensionistes de les Preses.

LLAR D'AVIS

SERVEI DE PODOLOGIA Cada 2n dilluns de mes
Contactar amb l'Alba Güell. Telèfon: 619 953 281

LOCAL DEL GRUP ESPLAI EL SOL

GRUP D'ESPLAI EL SOL

Cada quinze dies de 4 a 7 de la tarda, al mòdul del casal i l'esplai
Dirigit a nens de 1r a 6è de primària amb el nom de XENACS i amb el nom de CORBS per a nens i nenes de 1r a 4t ESO
Matrícula: 20 € - Semestral: 30 €
Anual: 50 € Sporàdics: 5 €
Responsable: Montse Colom. Telèfon: 670 538 780
Mail: esplaielsoldelepases@gmail.com

CENTRE CULTURAL - AULA 5

PILATES Dimarts i dijous: de 3/4 menys 5 de 9 a 3/4 menys 5 de 10 del vespre

Responsable: Imma Casals - Telèfon: 637 447 490

TALLER DE BONSAIS Diumenge de 9 del matí a 12 del migdia

Responsable: Josep Banus - Telèfon: 972 690 570

YOGA KUNDALINI

Dilluns: de 2/4 de 3 a 3/4 de 4 de la tarda

i de 7 de la tarda a 1/4 de 9 del vespre

Dimarts: de 4 a 1/4 de 6 de la tarda

Dimecres: de 7 a 1/4 de 9 del vespre

Divendres: d'1/4 de 8 a 2/4 de 9 del vespre

Responsable: Marc Soy - Telèfon: 665 425 911

ESCOLA DE PLÀSTICA CENTRE CULTURAL

De dilluns a dijous de 5 de la tarda a 8 del vespre

Responsable: Miquel Duran - Tel.: 972 693 642

SALA POLIVALENT I ARXIU Mn. JOAN PAGÈS

De dilluns a dijous de 5 de la tarda a 8 del vespre

Per visitar les exposicions i consultar llibres i arxius,

cal demanar la clau a l'escola de plàstica

Telèfon: 972 693 232

CENTRE CULTURAL - SALA GRAN

TIMBALERS I GRALLERS DE LES PRESES

Divendres de 2/4 de 9 a 10 del vespre

Responsable: Pep Batlle - Telèfon: 619 419 537

GEGANTERS DE LES PRESES

Responsable: Pep Batlle - Telèfon: 619 419 537

ZUMBA

Dijous de 7 a 8 del vespre

Responsable: Anna Burgos - Telèfon: 646 334 704

PARC XINGURRI

CLUB CICLISTA INFANTIL

Divendres de 2/4 de 6 a 7 de la tarda

Responsable: Jordi Bierge - Telèfon: 689 473 600

AULA DE MÚSICA

(PLANTA BAIXA - CENTRE CULTURAL)

Músics associats d'Olot i comarca

Dijous de 5 de la tarda a 2/4 de 8 del vespre

Responsable: Julià Ruiz - Telèfon: 608 556 937

SALA DE CONFERÈNCIES (sobre el bar de ca les monges)

CORAL PUIGSACALM

Divendres de 9 del vespre a 12 de la nit

Responsable: Teresa Cros - Telèfon: 972 693 355

BIBLIOTECA LA BÒBILA

De dilluns a divendres: de 2/4 de 5 a 2/4 de 8 del vespre

Dissabtes de 2/4 d'11 a la 1 del migdia

Responsable: Ariadna - Telèfon: 686 090 555

BAR PATI DE CA LES MONGES

Durant els mesos de març, abril, maig i juny consulta la programació d'activitats que ofereix el Bar Pati de ca les Monges:

Classes de ioga per a tots els públics i per la tercera edat

Professora Macarena: ☎ 680 11 44 38

Taller de Free dance

Procés creatiu terapèutic, d'exploració psicoemocional.

Professora Grazia: ☎ 698 61 60 99

Aprendre idiomes - italiano in movimento

Aprendre idiomes de manera dinàmica, lúdica i divertida amb moviment corporal grupal.

Professora Grazia: ☎ 698 61 60 99

Roda de cants amb guitarra i tambor xamàntic

Professora Flordelyz: ☎ 608 62 69 35

Taller de cant grupal i obertura del cor

Professora Flordelyz: ☎ 608 62 69 35

Taller de punt i labors

Inscripcions al tel. 972 69 34 56

Taller de regeneració energètica

Professora Lola: ☎ 665 55 09 86

Taller formatiu d'olis essencials

Professora Lola: ☎ 665 55 09 86

