

COSMÈTICA NATURAL I CASOLANA A L'ABAST

Dimarts 21, 28 de maig, 4 i 11 de juny
del 2019, de 17,00 a 20,00h

Preu: 95 euros

+ info: associaciolera.org
938787035 | 672337305



és una
proposta
de l'associació

l'era

COM FER CREMES, UNGÜENTS I ALTRES PREPARATS AMB INGREDIENTS NATURALS

Una vida saludable és el substrat bàsic per a gaudir d'un bon aspecte. Si a més a més utilitzem productes cosmètics d'origen natural, salut i bellesa es complementaran magistralment. L'objectiu del curs és donar a conèixer les bases tècniques i desenvolupar les habilitats pràctiques per a fer productes cosmètics amb mètodes naturals i casolans, amb ingredients de l'hort, del jardí, del bosc o del mar. Cremes i olis hidratants, sabons, mascaretes, locions capil·lars, desodorants, dentífrics, etcètera així com productes que tenen un vessant terapèutic demostrat, són alguns dels preparats que es proposen dins del taller.

1a sessió: 21/05/2019

1a part. La pell: introducció breu a alguns ingredients de la cosmètica casolana.

Argiles, farines, aigua de calç, olis vegetals verges i de primera premsada, iogurt. Usos, aplicacions i elaboració de preparats.

La higiene facial diària i setmanal

Taller pràctic on tots els participants realitzaran una sessió de neteja facial (exfoliació suau, sauna facial i mascareta).

2a part. El cabell: introducció breu a alguns ingredients de la cosmètica casolana.

Argiles, henes i altres plantes, així com d'altres ingredients a l'abast. Usos, aplicacions i elaboració de preparats.

2a sessió: 28/5/2019

Aprofundiment al món dels olis vegetals i els olis essencials.

Diferències, usos i aplicacions dels diversos olis vegetals que podem fer servir en cosmètica casolana, i la importància que siguin ecològics i de primera premsada.

Els olis essencials en la cosmètica casolana i requisits a preferir: ecològics i quimiotipats.

Introducció a les formulacions cosmètiques.

Formulació per elaborar una preparació cosmètica, l'ús dels diferents ingredients i la seva conservació.

Realització d'una crema hidratant per la cara i un bàlsam labial.

Professora: Núria Ferrando i Roig, fitoterapeuta i formadora en cosmètica natural.

3a sessió: 4/6/2019

La salut i la pell

Introducció al món de les plantes medicinals amb interès cosmètic: identificació, usos i propietats. Hipèric, calèndula, malva, lavanda, sàlvia, mil·lles, til·la, camamilla, ortiga, rosa, romaní, farigola, etc.

Bases i principis per l'elaboració dels productes cosmètics

Introducció breu a alguns ingredients de la cosmètica casolana:

Olis vegetals verges i de primera premsada, vinagres, alcohol, cera d'abella, bòrax, lanolina...

Taller pràctic: Elaboració d' oleomacerats i alcoholats.

4a sessió: 11/06/2019

Obtenció, usos i aplicacions del olis essencials i els hidrolats.

Destil·lació d'olis essencials

Realitzarem una pràctica destil·lant farigola o romaní amb un alambí, separant-ne l'oli essencial de l'hidrolat.

Elaboració d'ungüents amb cera d'abella, oleats i olis essencials.

Professora: Neva Añó Lafuente, alquimista fito-aromaterapeuta, osteòpata i artesana elaboradora de cremes, sabons naturals i remeis casolans, respectuosa de la Gran Mare i de la vida vegetal.

Materials que cal portar:

1r dia: 1 pot d'uns 200 cm³ amb tapa per guardar-hi els macerats. Un pot petit d'uns 10 - 50 cm³ on emportar-se l'ungüent.

2n dia: un pot d'uns 50 cm³. Un bol de plàstic on hi càpiguen uns 250 ml de líquid, una tovallola petita, un turbant o clips per aguantar els cabells i un mirall petit.

3r dia: 2 potets petits d'uns 50 -100 cm³

4rt. dia: 2-3 potets petits d'uns 10-50 cm³

Cada participant s'emportarà una mostra dels preparats que es facin durant la sessió.

Lloc: Escola Agrària de Manresa - Av. Universitària 4 -6 (edifici FUB). Manresa.

Horari: de 16 a 20 hores.

Més informació: formacio@associaciolera.org / Tel. 93 878 70 35 / 672 337 305

Consulteu preus, descomptes i condicions a la pàgina següent.

MÉS INFORMACIÓ:

Inscripcions i pagaments a associaciolera.org

Telèfons 672 337 305 / 93 878 70 35 o a formacio@associaciolera.org

Preu curs		Preus especials ^{1 i 2}	Preu socis/es de L'Era
Opció A	95 €	90,50 €	85,50 €
Opció B ³	65,50 € + 2,9 hores de l'Ecoarxa del Bages		

1. Situacions especials: atur, menor de 25 anys, alumne del cicle formatiu de l'ECA Manresa (cal portar targeta inscripció a l'INEM / DNI o document acreditatiu).

2. Si portes una altra persona a fer el curs (i no tens cap altre descompte), et farem un 5% de descompte.

3. Pots pagar fins a un 30% del preu del curs amb hores de l'Ecoarxa del Bages, però cal ser-ne membre (consulta com fer-se'n a: <http://abonahora.files.wordpress.com/>) i tenir hores disponibles per a poder fer l'intercanvi.

CONDICIONS:

Si per alguna causa s'hagués de suspendre el curs, els diners avançats podran romandre com a reserva per a inscripcions posteriors, o ser retornats per la via que s'acordi entre l'organització i la persona inscrita.

Si és la persona inscrita la que no pot assistir a l'activitat per alguna causa, només es retornaran els diners avançats si s'avisava abans de l'inici de l'activitat, menys 8€ de despeses de gestió.

Si cal que L'Era emeti una factura de l'import de la inscripció, cal facilitar les dades que hi hagin de constar i avisar abans que s'acabi el curs.

Si realment tens molt interès en fer cursos amb nosaltres i la teva economia no t'ho permet, pots sol·licitar-nos una beca social, basada en retribució alternativa.

Els cursos organitzats per l'associació L'Era compten amb la col·laboració de l'Escola Agrària de Manresa, però no reben cap ajut econòmic d'enlloc. Els ingressos per inscripcions permeten dignificar i sostenir la feina del professorat i la de l'àrea de formació de l'entitat organitzadora.

A través dels nostres descomptes intentem facilitar l'accés a la formació a aquelles persones que tenen dificultats econòmiques. També són una deferència als socis/es de L'Era que, amb la seva quota, sostenen el nostre projecte de difusió i promoció de l'agroecologia i les energies renovables.

També són projectes de l'associació L'Era:

agro cultura
La revista de la producció ecològica i l'agroecologia

esporus
centre de consciència de la biodiversitat culturola

lluerna
Acompanyament Tècnic de L'Era

L'Era, Espai de Recursos Agroecològics
www.associaciolera.org | info@associaciolera.org
www.facebook.com/associaciolera
Tel. 93 878 70 35