

Construint xarxes femenines de participació social

La VIII Trobada de Dones del Berguedà s'emmarca enguany en un entorn privilegiat on els vents de muntanya xiuxieugen a l'orella històries medievals de càtars i castells.

Aquesta trobada té per objectiu fer visible la participació social de la dona gràcies, en part, a la construcció de xarxes femenines de comunicació, intercanvi, suport i creixement des de la individualitat i també com a grup.

La trobada ens aproparà a una visió històrica de la dona de muntanya a l'època dels Càtars. Designades a elles mateixes com a "Bones Dames", les càtars es caracteritzaven per ser dones sàvies i independents i la seva força requeria en la unió i l'ajuda mútua d'unes a les altres. Podrem conèixer-les millor a la vegada que descobrim nous racons a la "visita guiada pel recorregut històric de Palau de Pinós i casc antic de Bagà". Així mateix, podrem experimentar l'art femení de crear peces artístiques en el taller d'artesanía medieval "pintura a l'ou" que tindrà lloc tot el matí.

Paral·lelament també es portaran a terme dos tallers en clau femenina, de creixement personal en grup. "En Cos de Dona: explorant la nostra diversitat com a dones", té la finalitat de poder replantejar-nos els rols de gènere socialment construïts i poder-nos identificar com a dones en la nostra diversitat. "Aprendre a cuidar-se: connectant amb la nostra energia femenina" és també una proposta de creixement personal, recórrer a la veu més instintiva de cada dona com a guia per assolir la pròpia felicitat. Finalment, amb una visió plural i àmplia, podrem participar en les danses d'altres cultures, en aquest cas, un tast de la Índia amb les danses de Bollywood.

Una trobada per compartir experiències, gaudir de la companyia i seguir creant xarxa femenina a la nostra comarca.

organitza:



CONSELL COMARCAL
DEL BERGUEDÀ



Ajuntament
de Bagà

Ajuntaments de:

Avià
Berga
Borredà
Casserres
Capolat
Castell de l'Areny
Castellar de N'Hug
Castellar del Riu
Cercs
La Pobla de Lillet
L'Espunyola
Figols
Gironella
Gisclareny
Gósol
Guardiola de Berguedà
Montclar
Montmajor
Puig-Reig
Sagàs
Sant Jaume de Frontanyà
Sant Julià de Cerdanyola
Santa Maria de Merlès
Vallcebre
Vilada
Viver i Serrateix

amb la col·laboració:



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

Bagà

24 d'octubre de 2015

de 9h a 17 h

al Club Bagà, C/Pere Tomic, 1

VIII TROBADA COMARCAL DE DONES DONES DE COMARCAL

Construint xarxes femenines
de participació social
Vine i comparteix!!



PLA
COMARCAL
PER LA
IGUALTAT

PROGRAMA D'ACTES

9:00h. Arribada de les participants i inscripcions.

Esmorzar popular

La sala acollirà l'exposició **Dones GRANS, grans DONES**, cedida per l'Institut Català de les Dones.

9:30h. Benvinguda i presentació a càrrec de:

Josep Lara Tristante. Conseller comarcal del Berguedà de l'Àrea d'Atenció a les Persones.

Maria Viso i Hernández. Primera Tinent d'Alcalde de l'Ajuntament de Bagà.

Anna Sampedro i Compañó. Regidora de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Bagà.

de **10:00h. a 14:00h.**
Matinal de Tallers

durant tot el matí

Taller d'artesanía. "Pintura a l'ou". La làmina s'entregarà com a record de la trobada.

Les Bones Dames. Una visió medieval de les dones de Bagà: Visites guiades pel recorregut històric de Palau de Pinós i casc antic de Bagà

10:00h

Taller "En cos de Dona": Explorant la nostra diversitat com a dones.

Taller "Aprendre a cuidar-se": Connectem amb la nostra energia femenina.

12:00h

Taller de Dansa. Bollywood.

14:00h. Dinar de germanor
Restaurant **Cal Batista** de Bagà.

CONSTRUINT
XARXES FEMENINES
DE PARTICIPACIÓ SOCIAL

butlleta d'inscripció

Nom i Cognoms:

Adreça:

Població:

Telèfon:

Correu electrònic:

Necessiteu transport? (transport gratuït)

SI NO

Dinar (preu: 15 euros)

SI NO

Taller d'artesanía

SI NO

En cos de Dona

SI NO

Les bones dames

SI NO

Taller de danses

SI NO

Aprendre a cuidar-se

SI NO

Inscripcions:

Al Club Bagà

Al Consell Comarcal, demanar per Noemí Gudayol per telèfon al 93 821 35 53, per fax al 93 822 09 55 o per correu electrònic a ngudayol@ccbergueda.cat

Per motiu d'organització és imprescindible inscriure's abans del 19 d'octubre.

